

Меню

Меню 18 октября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат бар	100	2,1	6.2	11,7	112
Морковь свежая	40				
Свекла отварная	40				
Горошек зел консерв	10				
Сухарики из пшенич хлеба	5				
Масло растительное	5				

Вторые блюда

Рыба запеченная	90	20,8	11,9	3,9	205
Гуляш из кур грудок	60/40	17,3	17,3	2,6	236
Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226

Гарниры

Каша гречневая	180	4.2	5.6	26.41	173
Картофель запеч	180	4,2	9,9	34,1	242
Овощная смесь	120	4,68	4,32	10,56	96

Напитки

Директор	Чай с сахаром, лимон	200/8/5	0.05	8.13	34
Калькулятор	Хлеб				
Зав. производством	Хлеб ржано-пшеничный	20/20	2,52	0.4	18,84 91



8(800)224-33-88



@depta.kzn



Меню

Меню 18 октября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Котлеты школьные	90	11,46	9,9	9,6	172
Картофель запечен	140	3,267	7,7	26,51	189
Чай с сахаром	200/8	0.02	0.001	7.9	32
Хлеб ржано- пшеничный	15	0.75	0.15	6.8	33

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

